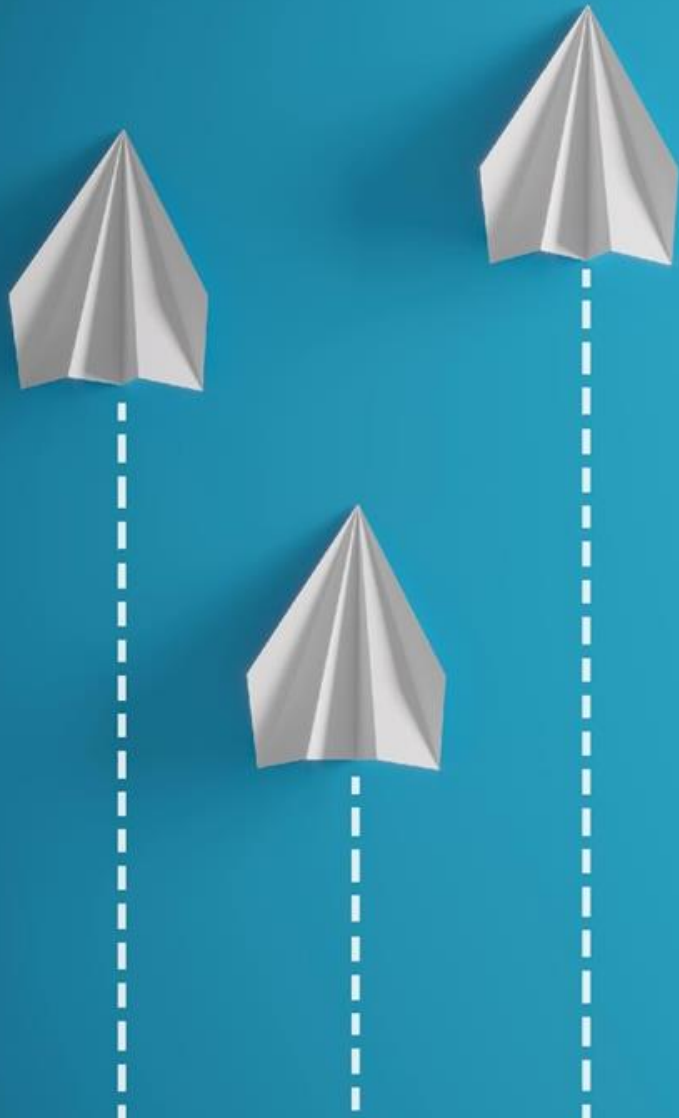


Jaksamisen jäljillä

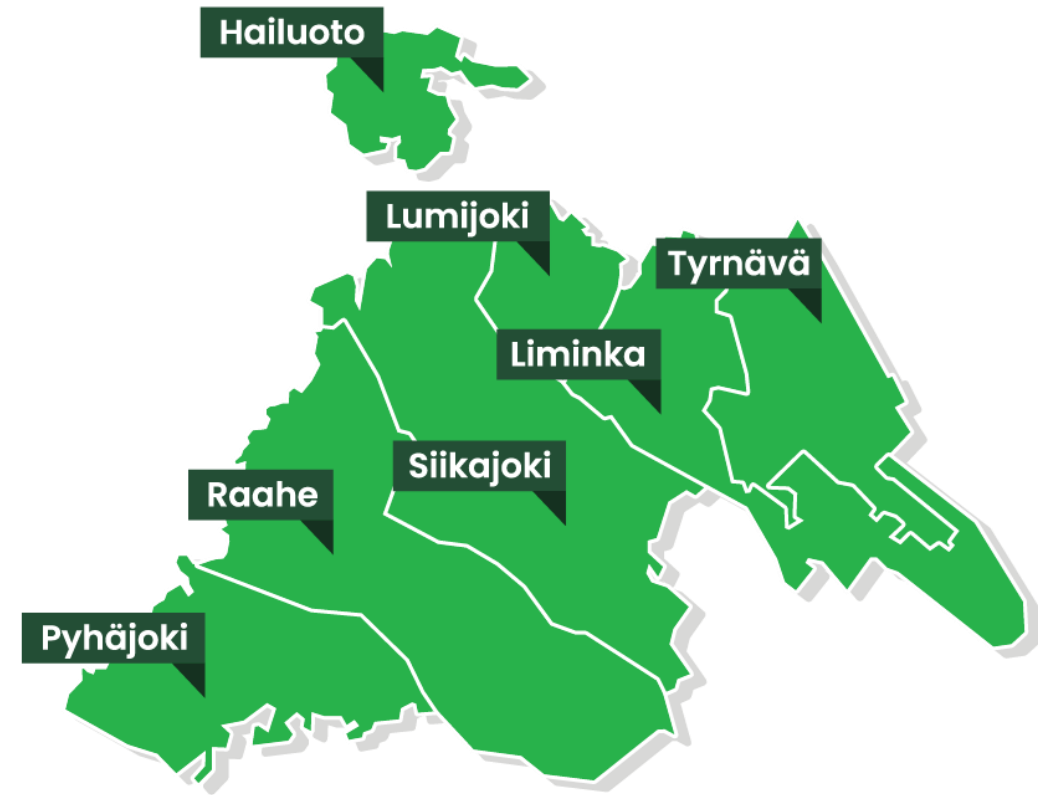


LEADER

**Nouseva
Rannikkoseutu**

Tausta

- Esiselvityshanke 11/2022 – 12/2023
- **38** yhdistystä
- **27** henkilöä
- Kartoitettiin yhdistystoimijoiden jaksamiseen liittyviä tekijöitä





Työkalupakki yhdistyksille

1. Uudistuva yhdistys
2. Matala osallistumiskynnys
3. Hyvinvoiva vapaaehtoinen
4. Hyvä vuorovaikutus
5. Houkutteleva viestintä

Uudistuva yhdistys

- Yhdistysten toiminta-ajatuksen kirkastaminen
- Yhdistyskohtaiset koulutukset
- Työllistämiskokeilut ja yhdistysten työllistämiseen kannustaminen
- Yhdistysten välinen yhteistyö
- Yhdistyksen hallinnon ja talkoiden uudelleenorganisointi
- Yhdistysten yhdistäminen
- Nuorten mukaan saaminen



Matala osallistumiskynnys

- Vapaaehtoistehtävien palvelumuotoilu
- Uusien ihmisten saaminen mukaan toimintaan
- Mestari-kisälli toiminnan hyödyntäminen
- Kuntayhteistyö



Hyvinvoiva vapaaehtoinen

- Hyvinvointi osaksi yhdistyksen toimintasuunnitelmaa
- Hyvinvointiin liittyvän osaamisen lisääminen



Hyvä vuorovaikutus

- Ilmapiirin ja toimintakulttuurin muuttaminen avoimempaan, sallivampaan ja kannustavampaan suuntaan
- Vuorovaikutustaitojen kehittäminen
- Yhdistyksen sisäisen viestinnän kehittäminen
- Luottamuksen ja vastuunjaon kehittäminen



Houkutteleva viestintä

- Viestintäkoulutus
- Yhdistysten kannustaminen kirjoittamaan positiivisesti omasta toiminnastaan ja omista hyvinvointitarinoistaan
- Valmiit tiedotus- ja markkinointipohjat viestintään
- Uusia tapoja palautteen antamiseen ja ideoiden keruuseen



Hyviä käytäntöjä ja
kokemuksia



Mikä onnistui?

- Jaksamiseen vaikuttavia tekijöitä saatiin kartoitettua monipuolisesti
- Ulkopuolinen vetäjä onnistui luomaan avoimen ja luottamuksellisen ilmapiirin keskusteluihin
- Hankkeen suunnittelu yhdessä kohderyhmän kanssa – saadaan oikeat asiat jatkohankkeeseen
- Osa työpajoissa esitellyistä menetelmistä otettiin yhdistyksissä heti käyttöön
- Mukana oli laaja kirjo yhdistyksiä, myös sellaisia, jotka olivat ensimmäistä kertaa



Missä parannettavaa?

- Nuorten mukaan saaminen – nuoret mukaan vasta työpajojen jälkeen
- Kunnan yhdistysten yhteyshenkilöitä ei saatu mukaan



Mikä yllätti?

- Osallistujien vahva sitoutuminen – aihe koettiin todella tärkeäksi ja siihen halutaan myös itse vaikuttaa
- Toimijoiden positiivinen asenne tekemiseen ja tulevaisuususkon
- Miesten aktiivinen osallistuminen – hyvinvointi on kaikkien asia



Tärkeimmät tulokset

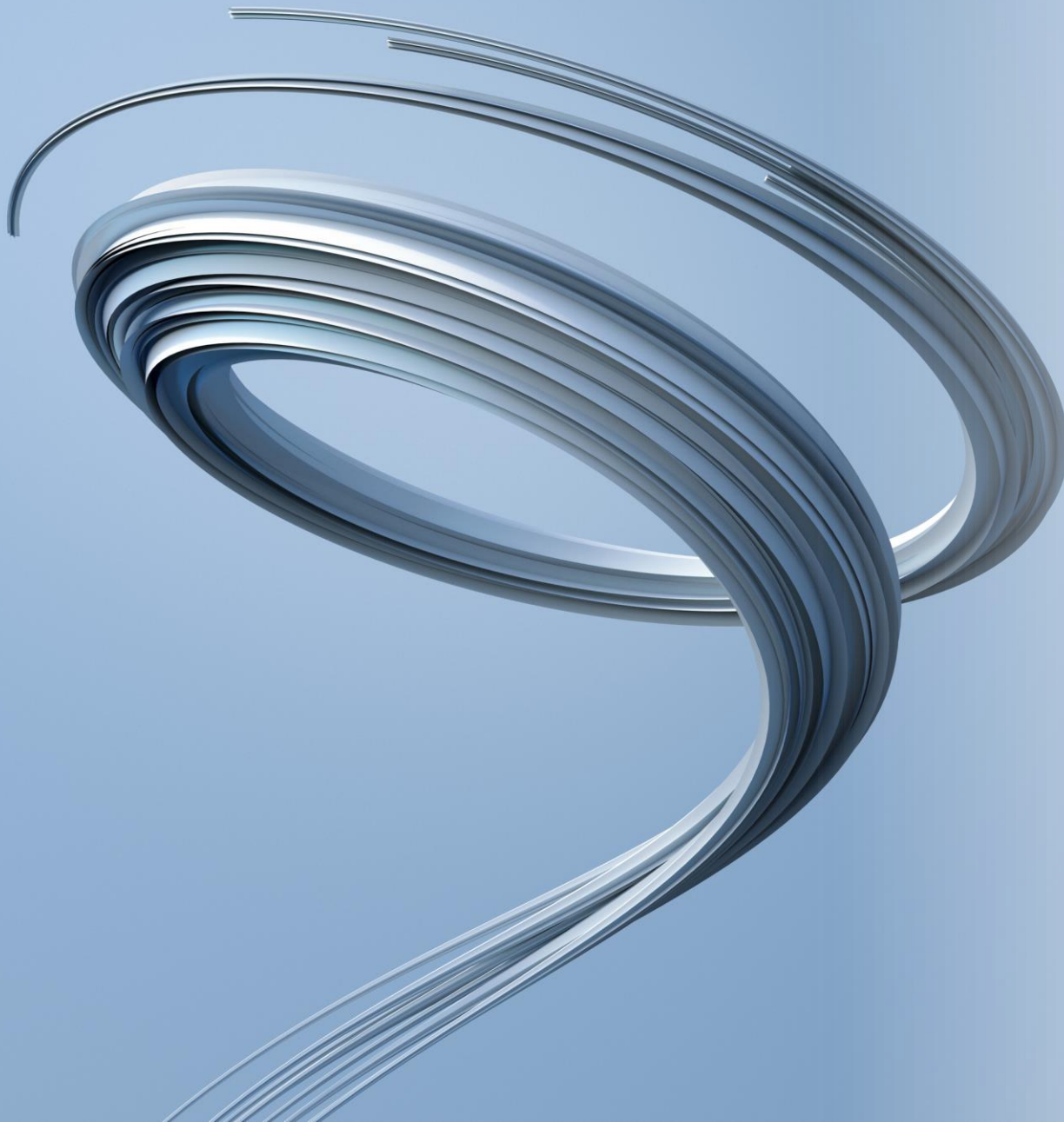
- Yhdistystoimijat tarvitsevat tukea
- Uskoa tulevaisuuteen on
- Vahva kehittämisen meininki
- Halutaan tehdä yhteistyötä kunnan ja muiden yhdistysten kanssa
- Vapaaehtoistyön näkyvyys ja arvostus ulospäin
- Viestintä



Mitä jatkossa?

- Hyvinvointiverkoston kehittäminen
- Vertais- / mentoritoimintamallin konseptointi
- Kumppanuuspilotit kunnissa – yhdistysten ja kunnan hyvinvointiyhteistyö
- Hyvinvointi osaksi arjen yhdistystoimintaa työnohjauksen, ryhmäyttämisen ja vastuunjaon kautta
- Hyvinvointikokeilujen toteuttaminen yhdistyksissä
- Hyvinvointitarinat ja kasvot toiminnalle
- Nuorten osallisuus ja näkemys yhdistystoiminnan tulevaisuudesta





Vaikuttavuus

- Miten mitataan toimijoiden jaksamisen muutosta?
- Lähtötilanne
- Kyselyt
 - Yhdistystoimijoille
 - Kuntien järjestöyhdyshenkilöille

Talkootyö 2014-2021

Pohjois-Pohjanmaalla 5
Leader-ryhmän hankkeissa:

270 000 tuntia

Työtuntien rahallinen arvo noin

5,6 miljoonaa euroa

Leader-tukea sai **360** hanketta

Hankkeissa valmistui muun
muassa **50** uutta liikuntapaikkaa
ja **40** ulkoilureitistöä



Kiitos!

Lisätietoja:

Nina Kurunlahti

kyläkehittäjä

nina.kurunlahti@nousevarannikkoseutu.fi

050 384 4472

